

EXEMPLE DE MENUS POUVANT ETRE PROPOSES

SEMAINE 1			Prévisions
lundi	Petit déjeuner		
	Midi		ASPIC ŒUF JAMBON
			SAUMON SAUCE A L'OSEILLE
			FLAN D'ÉPINARDS
			RIZ PILAW
			TIRAMISU AUX FRAMBOISES
	Soir		POTAGE
			ASSIETTE ANGLAISE
			CRUDITÉS
			SALADE DE POMMES DE TERRE
			FRUIT
mardi	Petit déjeuner		
	Midi		CÉLERI RÉMOULADE
			BETTERAVES ROUGES/DÉS ÉPAULE/PDT/CORNICHONS
			SARDINES/BEURRE
			PAUPIETTE DE VEAU
			CÔTE DE PORC JURASSIENNE
			POÊLÉE MÉRIDIONALE
			FRITES/POMMES PERSILLÉES
			FRUIT
	Soir		DANY/RIZ AU LAIT
			COMPOTE POMMES/POIRES
			POTAGE
			PAMPLEMOUSSE
			TOMATE FARCIE
			BROCOLIS/CHOU-FLEUR
			SEMOULE
			FRUIT
			LIÉGEOIS
			ABRICOTS AU SIROP
mercredi	Petit déjeuner		
	Midi		CHOU BLANC VINAIGRETTE
			SALADE NIÇOISE
			MOUSSE DE CANARD
			MOUSSAKA DE BŒUF
			BLANQUETTE DE POISSON
			COURGETTES
			BLÉ
			FRUIT
			YAOURT AROME/PATISSERIE
	Soir		POMME AU FOUR
			POTAGE
			ENDIVES AU GRUYÈRE
			ÉMINCÉ DE POULET AUX PETITS OIGNONS
			SALSIFIS
			RIZ
			FRUIT
			PETITS SUISSSES FRUITÉS
			BANANE AU CHOCOLAT
jeudi	Petit déjeuner		
	Midi		FENOUIL VINAIGRETTE
			POIREAU/1/2 ŒUF DUR EN NID
			TABOULÉ
			SAUTÉ DE PORC A L'ANCIENNE
			BROCHETTE DE DINDE A L'ITALIENNE
			CHOUX DE BRUXELLES/CAROTTES
			POMMES BOULANGÈRES
			FRUIT
	Soir		GERVITA COULIS/MOUSSE AU CITRON
			PÊCHE PATISSIÈRE
			POTAGE
			FRISÉE/CROUTONS LARDONS
			OMELETTE
			BOULETTES DE BŒUF
			TOMATES PROVENÇALES
			PATES
			FRUIT
			NAPPÉ CARAMEL
			SALADE DE FRUITS
vendredi	Petit déjeuner		
	Midi		CONCOMBRES A LA CRÈME
			SALADE AU CHOU-FLEUR ET FROMAGE
			SALADE DE POMMES DE TERRE
			PAELLA GARNIE
			RÔTI DE BŒUF A LA BORDELAISE
			PETITS POIS A LA FRANÇAISE
			RIZ CRÉOLE
			FRUIT
			FLAN AU CAFÉ
	Soir		COMPOTE D'ANANAS
			POTAGE
			ROULÉ DE POIREAUX BÉCHAMEL
			POMMES DE TERRE SAUTÉES
			FRUIT
samedi	Petit déjeuner		
	Midi		SALADE VOSGIENNE
			GOULASH HONGROISE
			ENDIVES BRAISÉES
			SPAETZLE
			YAOURT VELOUTÉ
	Soir		POTAGE
			ESCALOPE PANÉE
			ESCALOPE GRILLÉE
			PURÉE DE CAROTTES
			FLAGEOLETS
			FRUIT
dimanche	Petit déjeuner		
	Midi		ASPIC DE CREVETTES
			GIGOT A LA TUNISIENNE
			HARICOTS VERTS
	Soir		POMMES DE TERRE
			PATISSERIE
			POTAGE
			HARENGS FUMÉS
			POISSON COURT BOUILLON
			SALADE VERTE
			POMMES A L'ANGLAISE
			FRUIT